

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీ కోట నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
శరత్ ఋతువు ,కార్తీకమాసం

526

విదియ - 03.11.2024

అనురాధ - ఆదివారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసం రక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం **అష్టాశీతితమస్కర్ణ** శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే అష్టాశీతితమస్కంధః

తచ్ఛ్చుత్వా నిపుణం సర్వం భరతస్సహ మన్త్రిభిః ।
ఇక్ష్వాదీమూలమాగమ్య రామశయ్యామవేక్ష్య తామ్ ॥ 88.1 ॥

అబ్రవీజ్జననీస్సర్వాః ఇహ తేన మహాత్మనా ।
శర్వరీ శయితా భూమౌ ఇదమస్య విమర్శితమ్ ॥ 88.2 ॥

మహాభాగకులీనేన మహాభాగేన ధీమతా ।
జాతో దశరథేనోర్వాం న రామస్స్వప్తుమర్హతి ॥ 88.3 ॥

అజినోత్తరసంస్తీర్ణే వరాస్తరణసంచయే ।
శయిత్యా పురుషవ్యాఘ్రుః కథం శేతే మహీతలే ॥ 88.4 ॥

ప్రాసాదాగ్రవిమానేషు వలభీషు చ సర్వదా ।
హైమరాజతభామేషు వరాస్తరణశాలిషు ॥ 88.5 ॥

పుష్పసంజయచిత్రేషు చన్దనాగరుగన్ధిషు ।
పాణ్డరాభ్రప్రకాశేషు శుకసంఘరుతేషు చ ॥ 88.6 ॥

ప్రాసాదవరవర్యేషు శీతవత్సు సుగన్ధిషు ।
ఉషిత్యా మేరుకల్పేషు కృతకాశ్చనభిత్తిషు ॥ 88.7 ॥

గీతవాదిత్రనిర్హృష్టైః వరాభరణనిస్స్వనైః ।
మృదంగవరశబ్దైశ్చ సతతం ప్రతిబోధితః ॥ 88.8 ॥

వన్ధిభిర్వన్ధితః కాలే బహుభిస్సూతమాగధైః ।
గాఢాభిరనురూపాభిః స్తుతిభిశ్చ పరస్తపః ॥ 88.9 ॥

అశ్రద్ధేయమిదం లోకే న సత్యం ప్రతిభాతి మా ।
ముహ్యతే ఖలు మే భావః స్వప్నోఽయమితి మే మతిః ॥ 88.10 ॥

న నూనం దైవతం కించిత్ కాలేన బలవత్తరమ్ ।
యత్ర దాశరథీ రామః భూమావేవ శయిత సః ॥ 88.11 ॥

విదేహరాజస్య సుతా సీతా చ ప్రియదర్శనా ।
 దయితా శయితా భూమౌ స్నుషా దశరథస్య చ ॥ 88.12 ॥

ఇయం శయ్యా మమ భ్రాతుః ఇదం హి పరివర్తితమ్ ।
 స్థణ్ణిలే కఠినే సర్వం గాత్రైర్విమృదితం తృణమ్ ॥ 88.13 ॥

మన్యే సాభరణా సుస్తా సీతాఽస్మిన్ శయనోత్తమే ।
 తత్ర తత్ర హి దృశ్యన్తే సక్తాః కనకబిన్దవః ॥ 88.14 ॥

ఉత్తరీయమిహాసక్తం సువ్యక్తం సీతయా తదా ।
 తథా హ్యేతే ప్రకాశన్తే సక్తాః కాశేయతన్దవః ॥ 88.15 ॥

మన్యే భర్తుస్సుఖా శయ్యా యేన బాలా తపస్విని ।
 సుకుమారీ సతి దుఃఖం న హి విజానాతి మైథిలీ ॥ 88.16 ॥

హో హస్తాఽస్మి నృశంసోఽహం యత్పభార్యః కృతే మమ ।
 ఈదృశీం రాఘవశ్చయ్యామ్ అధిశేతే హ్యనాథవత్ ॥ 88.17 ॥

సార్వభౌమకులే జాతః సర్వలోకస్య సమ్మతః ।
 సర్వలోకప్రియస్త్వక్ష్వా రాజ్యం సుఖమనుత్తమ్ ॥ 88.18 ॥

కథమిన్దీవరశ్యామః రక్షాక్షః ప్రియదర్శనః ।
 సుఖభాగీ న దుఃఖార్హః శయితో భువి రాఘవః ॥ 88.19 ॥

ధన్యః ఖలు మహాభాగః లక్ష్మణశ్శుభలక్షణః ।
 భ్రాతరం విషమే కాలే యో రామమనువర్తతే ॥ 88.20 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికాండే అయోధ్యాకాండే అష్టాశీతితమస్కంధః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
 శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్త్రహస్థాస్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాస్థాస్థినో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

